

地域向け 福祉出前講座

生駒市社会福祉協議会では、自治会や地域のサロンなどを対象に福祉出前講座を行っています。

くらし

体験

つながり

介護



社会福祉法人

生駒市社会福祉協議会

出前講座一覧

問合せ先

くらしに関すること



① ライフマネー

「家計を見える化」すると、生活の中の困りごとやこれから必要なお金が見えてきます。家計の見直しのきっかけづくりのお話をします。

② はじめての終活

これからの人生をより良く生きるために自分のことを改めて考えてみたり、必要な諸制度などについてお話します。

③ 成年後見制度について

成年後見制度の内容や対象となる方について、分かりやすくお伝えします。

④ 持出品ゲーム「これ持ってぐ〜！」

災害時の非常用持ち出し品について学び、自分に合った備えを考える講座です。

つながり



⑤ 地域でつながる軽スポーツ

モルックという軽運動と脳のトレーニング要素のあるスポーツを用いて、地域のつながりのサポートをします。



疑似体験

⑥ 車イス体験、アイマスク体験、点字体験、手話体験のカリキュラムがあり、体験を通じて障害についての理解を深め、他者に対する思いやりの気持ちを学んでもらいます。



介護に関すること



⑦ 介護すごろく

介護保険のしくみや介護予防などについてすごろくを通して学べる講座です。

⑧ 認知症すごろく

認知症の予防や、認知症になったときに利用できるサービスを楽しく学べる講座です。



① ライフマネー

生駒市くらしとしごと支援センター

TEL : 0120-883-132 FAX : 73-0533

② はじめての終活③ 成年後見制度について

生駒市権利擁護支援センター

TEL : 73-0780 FAX : 73-0533

④ 持出品ゲーム「これ持ってぐ〜！」

生駒市社会福祉協議会（生駒市共同募金委員会）

TEL 75-0234 FAX : 73-0533

⑤ 地域でつながる軽スポーツ（モルック）

⑥ 疑似体験（車イス・アイマスク・点字・手話）

生駒市福祉センター

TEL : 73-0700 FAX : 73-0294

⑦⑧ 介護に関すること

生駒市デイサービスセンター幸楽

TEL : 74-3333 FAX : 74-3610